

Преподавание психологии предполагает сотрудничество старшеклассников с педагогом-психологом в пространстве проблем самосознания, личностной самореализации и саморегуляции, интеллектуальной и личностной рефлексии. Элективный курс «Саморазвитие – путь к успеху» включает в себя 8 часов организованной образовательной деятельности.

 Цель элективного курса: формирование у обучающихся общего представления о саморазвитии и его путях.

Обучающие задачи:

- ознакомить обучающихся с представлениями о саморазвитии, его путях и инструментах.

- ознакомить с возможностями саморазвития.

Развивающие задачи:

- развить эмоциональную сферу обучающегося;

- развитие тенденций способности к самоанализу, самопознанию, навыков рефлексии.

Воспитательные задачи:

- воспитать стремление к саморазвитию;

- сформировать процессы самопознания, саморазвития и самореализации себя, как личности.

Содержание включает в себя освещение следующих тем:

1. Искусство, как инструмент и путь саморазвития: изотерапия.
2. Афоризмы и цитаты: самораскрытие.
3. Сказкотерапия в помощь саморазвитию.
4. Спорт и саморазвитие.
5. Кинотерапия.
6. Саморазвитие и животные.
7. Музыка и саморазвитие.
8. Эмоциональное и социальное саморазвитие.

Данный блок направлен на формирование у учащихся мотивации к саморазвитию и ознакомление с техниками саморазвития.

Форма контроля:

- Участие в психологическом тренинг.

Ожидания:

- учащиеся познакомятся с техниками развития познавательных процессов, эмоционально-волевого, мотивационного и личностного саморазвития;

- формирование тенденций интереса к саморазвитию.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Тема занятия** | **Форма занятий** | **Виды деятельности** | **Дата проведения** |
|  | Искусство, как инструмент и путь саморазвития: изотерапия. | Семинар | Работа с мандалой. |  |
|  | Афоризмы и цитаты: самораскрытие. | Практикум | Работа с метафорой. |  |
|  | Сказкотерапия в помощь саморазвитию.  | Практикум | Работа с притчами и сказками. |  |
|  | Спорт и саморазвитие. | Практикум | Беседа с элементами тренинга |  |
|  | Кинотерапия | Практикум | Беседа с элементами тренинга |  |
|  | Саморазвитие и животные. | Практикум | Беседа с элементами тренинга |  |
|  | Музыка и саморазвитие. | Практикум | Беседа с элементами тренинга |  |
|  | Эмоциональное и социальное саморазвитие. | Практикум | Беседа с элементами тренинга |  |