Принят
на педагогическом совете
протокол № 1
30.08 2019г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОАУ СОШ № 11
г. Свободного
_____М.С.Киреева
_____2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального общеобразовательного
автономного учреждения
средней общеобразовательной школы № 11
города Свободного
на 2019- 2020 учебный год

(составлен в соответствии с требованиями
основной общеобразовательной программы дошкольного образования
«От рождения до школы» под редакцией
Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой,
СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26
(с изменениями и дополнениями от 27.08.2015 г. № 41))

г. Свободный
2019

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МОАУ СОШ № 11 г. Свободного
(дошкольное образование)
на 2019-2020 учебный год

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план ОУ составлен в соответствии с рекомендациями базовой программы, Уставом ОУ, санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме. Учебный план МОАУ СОШ № 11 г. Свободного (дошкольный уровень образования) разработан на основании следующих нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273
- СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26 (с изменениями и дополнениями от 27.08.2015 г. № 41)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 г. № 1155

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация требований к содержанию психолого-педагогической работы по освоению детьми образовательных областей.

Коллектив образовательного учреждения работает по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности и обеспечивает построение целостного педагогического процесса, направленного на полноценное всестороннее развитие ребенка - физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое - во взаимосвязи и в соответствии с их психофизическими и возрастными особенностями.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на организованную образовательную деятельность; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности соответствует СанПиН 2.4.1.3049 - 13 (с изменениями и дополнениями от 27.08.2015 г. № 41)

Организованная образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели. В МОАУ СОШ №11 г. Свободного (дошкольный уровень образования) функционирует 6 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с программой «От рождения до школы» под редакцией

Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Номенклатура обязательных занятий сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными нормами. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

В учебном плане соотношения между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частью соответствует требованиям регионального базисного учебного плана:

-инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах 60 %;

-вариативная (модульная) часть сформирована участниками образовательного процесса, реализуется через кружковые занятия и составляет 40 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основных образовательных программ дошкольного образования.

Эта часть плана позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ОУ соответствует требованиям СанПиН.

Для детей группы раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В группе раннего возраста инвариантная (обязательная) часть составляет 100%. Вариативной части нет. Организованная образовательная деятельность составляет 1,5 часа в неделю.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки**,** включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Физическое развитие детей третьего года жизни осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале продолжительностью 10 минут с перерывом между занятиями 5 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин, в средней группе - 20 мин, в старшей группе - 25 мин, в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы). Для ежедневного чтения детям в соответствии с режимом дня выделено специальное время. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет - 15-20 минут, для детей 6-7 лет - 20-25 минут.

Учебный год в ОУ начинается с 01.09.2019 и заканчивается 31.05.2020, длительность учебного периода 2019-2020 учебного года составляет 36 учебных недель. В летний период проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетической и оздоровительной направленности. Организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и увеличивается продолжительность прогулок.

На основе Учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку. В октябре и мае проводится оценка результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста, которая позволяет выявить динамику достижений детей и эффективность реализуемой программы (индивидуальная карта развития ребенка).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в разных возрастных группах

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-от 15.05.2013

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
Группа раннего возраста (2-3 года)	10 мин.	10 мин.	10 мин.	1 ч. 40 мин
Младшая (3-4 года)	15 мин.	30 мин.	—	2 ч. 45 мин
Средняя (4-5 лет)	20 мин.	40 мин.	—	3ч.20мин
Старшая (5-6 лет)	25 мин.	45 мин.	25 мин. Не >2 раз в неделю	5 ч. 25 мин
Подготови-тельная (6-7 лет)	30 мин.	1 ч.30 мин.	30 мин. Не >3 раз в неделю	7ч. 30 мин
Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.				

БЛОК БАЗОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК

в соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

Базовая образовательная область	**Количество организованной образовательной деятельности**	
	В неделю	**В год**
	Группа раннего возраста	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познавательное развитие	1	36
2. Речевое развитие	2	72
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	1	36
- лепка	1	36
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
Итого: - всего занятий, (СанПиН)	**10**	**360**
- общее астрономическое время, ч.	**1ч40м**	**60 час**
	Младшая группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познавательное развитие	2	72
2. Речевое развитие	1	36
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование.	1	36
- лепка.	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
Итого:	**10**	**360**
Вариативная часть Дополнительные образовательные услуги (кружки)	1	36
Итого: - всего занятий, (СанПиН)	**11**	**396**
- общее астрономическое время, ч.	**2ч45м**	**99 час**
	Средняя группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познавательное развитие	2	72
2. Речевое развитие	1	36
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	1	36
- лепка	0,5	18
- аппликация	0.5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
Итого:	**10**	**360**
Вариативная часть Дополнительные образовательные услуги (кружки)	1	36

Итого: - всего занятий, (СанПиН) **- общее астрономическое время, ч.**	**11** **3 ч.40м.**	**396** **132 час.**
	Старшая группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познавательное развитие	2	108
2. Речевое развитие	2	72
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	2	72
- лепка	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
Итого:	**13**	**468**
Вариативная часть Дополнительные образовательные услуги (кружки)	2	72
Итого: - всего занятий, (Сан ПиН) **- общее астрономическое время, ч.**	**15** **6ч15м**	**540** **225 час**
	Подготовительная группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познавательное развитие	4	144
2. Речевое развитие	2	72
3. Художественно-эстетическое развитие		
- рисование	2	72
- лепка	0,5	18
- аппликация	0,5	18
- музыка	2	72
4. Физическое развитие	3	108
Итого:	**14**	**504**
Вариативная часть Дополнительные образовательные услуги (кружки)	3	108
Итого: - всего занятий, (СанПиН) **- общее астрономическое время, ч.**	**17** **8ч30м**	**612** **306 час**

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Младшая группа (3-4 лет)

Образовательная область		Количество учебных часов	
	Виды организованной образовательной деятельности	в неделю	в год
развитие речи	- чтение / восприятие художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности	
	- развитие речи	1	36
познавательное развитие	- формирование целостной картины мира	1	36
	- формирование элементарных математических представлений	1	36
художественно-эстетическое развитие	- рисование	1	36
	- лепка	0,5	18
	- аппликация	0,5	18
	- музыка	2	72
социально-коммуникативное развитие	- социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием; реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов	
	- патриотическое воспитание, ребенок в семье и сообществе		
	- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	- формирование основ безопасности		
физическое развитие	- физическая культура	3	108
	-формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		
	Итого:	**10**	**360**

Средняя группа (4-5 лет)

Образовательная область		Количество учебных часов	
	Виды организованной образовательной деятельности	в неделю	в год
развитие речи	- чтение / восприятие художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности	
	- развитие речи	1	36
познавательное развитие	- формирование целостной картины окружающего мира, - познавательно-исследовательская деятельность	0,5	18
	- формирование элементарных математических представлений	1	36
художественно-эстетическое развитие	- рисование	1	36
	- лепка	0,5	18
	- аппликация	0,5	18
	- конструктивно-модельная (продуктивная) деятельность	0,5	18
	- музыка	2	72
социально-коммуникативное развитие	- социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием; реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов	
	- патриотическое воспитание, ребенок в семье и сообществе		
	- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	- формирование основ безопасности		
физическое развитие	- физическая культура	3	108
	-формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		
	Итого:	**10**	**360**

Старшая группа (5-6 лет)

Образовательная область		Количество учебных часов	
развитие речи	Виды организованной образовательной деятельности	в неделю	в год
	- чтение / восприятие художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности	
	- развитие речи	2	72
познавательное развитие	- формирование целостной картины окружающего мира,	1	36
	- познавательно-исследовательская деятельность	0,5	18
	- формирование элементарных математических представлений	1	36
художественно-эстетическое развитие	- рисование	2	72
	- лепка	0,5	18
	- аппликация	0,5	18
	- музыка	2	72
	- конструктивно-модельная (продуктивная) деятельность	0,5	18
социально-коммуникативное развитие	- социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием; реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов	
	- патриотическое воспитание, ребенок в семье и сообществе		
	- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	- формирование основ безопасности		
физическое развитие	- физическая культура	3	108
	-формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		
	Итого:	**13**	**468**

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Образовательная область		Количество учебных часов	
	Виды организованной образовательной деятельности	в неделю	в год
развитие речи	- чтение / восприятие художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности	
	- развитие речи	2	72
познавательное развитие	- формирование целостной картины окружающего мира	1	36
	- познавательно-исследовательская деятельность	0,5	18
	- формирование элементарных математических представлений	2	72
художественно-эстетическое развитие	- рисование	2	72
	- лепка	0,5	18
	- аппликация	0,5	18
	- конструктивно-модельная (продуктивная) деятельность	0,5	18
	- музыка	2	72
социально-коммуникативное развитие	- социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание	Интегрируется с познавательным и речевым развитием; реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов	
	- патриотическое воспитание, ребенок в семье и сообществе		
	- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	- формирование основ безопасности		
физическое развитие	- физическая культура	3	108
	-формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		
	Итого:	**14**	**504**