

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОАУ СОШ № 11  
города Свободного

 М.С. Киреева



**План  
мероприятий по организации  
развития здорового питания школьников  
2020-2021 учебный год**

**Цель работы:**

Организация мероприятий, направленных на обучение по сохранению и укреплению, формированию культуры и навыков здорового питания учащихся; воспитание личности, ответственной за свое здоровье и здоровье окружающих; совершенствование системы питания обучающихся МОАУ СОШ № 11;

**Задачи:**

- обеспечение детей и подростков в школе оптимальным питанием высокого качества, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям учащихся в пищевых веществах и энергии;
- организация оздоровительной работы, направленной на формирование у школьников мотивации к здоровому питанию;
- обучение школьников и родителей основам знаний о здоровом питании;
- увеличение охвата участников образовательного процесса полноценным регулярным горячим питанием за счет применения новых форм обслуживания в столовой;
- формирование у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания;
- формирование культуры питания;
- снижение заболеваемости КЖТ обучающихся за счет внедрения полноценного рационального питания в образовательной организации;

№ пп	Раздел/Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<b>Организационная деятельность</b>			
1.	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание.	Сентябрь 2020	Администрация школы
2.	Оценка состояния материально-технической базы школьной столовой	Август 2020 г.	Администрация школы
3.	Создание Комиссии по питанию, брокеражной комиссии, Группы общественного контроля	Сентябрь 2020 г.	Директор школы
4.	Заседание Управляющего совета школы и общественного совета по питанию по вопросам организации и развития школьного питания.	Сентябрь 2020 г.	Администрация школы
5.	Организационное совещание — порядок приема учащимися завтраков; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя в столовой. - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение СанПин - Профилактика инфекционных заболеваний.	Сентябрь 2020 г.	Администрация школы, социальный педагог
6.	Организация питьевого режима	В течение года	Администрация школы, медицинский работник, классные руководители

6.	Организация питьевого режима	В течение года	Администрация школы, медицинский работник, классные руководители
7.	Составление карточек детей, имеющих ограничения по питанию по медицинским показаниям;	Сентябрь 2019 года	Медработник
8.	Установка технологического оборудования и ремонт подсобного помещения пищеблока.	В течение года	Администрация школы
9.	Изучение нормативных документов	В течение года	Администрация
10.	Освещение работы школы по Программе «Здоровое питание школьников» на официальном сайте ОУ и в СМИ	В течение года	Администрация школы
<b>Организация контроля и мониторинга</b>			
1.	Организация контроля за ведением документации: Журнал брокеража готовой продукции; Журнал здоровья (пищеблок); Журнал брокеража продуктов и производственного сырья поступающего на пищеблок ; Журнал витаминизации третьих блюд; Журнал контроля за рационом питания; Журнал контроля за исправностью холодильного оборудования	В течение года	Директор школы, социальный педагог (ответственный за организацию питания)
2.	Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке по технике безопасности	В течение года	Ответственный за охрану труда
3.	Анкетирование учащихся: - школьное питание: качество и разнообразие обедов.	октябрь 2019 март 2020	Администрация школы, классные руководители
4.	Мониторинг «Культура поведения учащихся во время приема пищи»	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, дежурный учитель, представители общешкольного родительского комитета
5.	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	В течение года (1 раз в четверть)	Администрация школы
6.	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых проверок.	В течение года	Бракеражная комиссия, члены УС
7.	Анкетирование родителей «Ваши предложения по улучшению школьного питания».	В течение года	Управляющий совет
8.	Социологический опрос «Режим питания и его значение».	В течение года	Классные руководители, члены родительского комитета
<b>Организация мероприятий</b>			
1.	Интегрирование вопросов по правильному питанию в учебные предметы (русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, ИЗО, биология, химия, ОБЖ).	В течение года	Учителя-предметники
2.	Проведение классных часов по темам: «Правильное питание – залог здоровья», «Здоровое	В течение года	Классные руководители

	питание», «Питание – для здоровья!» «Роль питания в формировании здорового образа жизни»		
3.	Цикл бесед с учащимися «Береги своё здоровье», «Азбука здорового питания»	В течение года	медработник
4.	Мероприятия по профилактике желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний Подведение итогов медицинских осмотров учащихся.	В течение года	Медработник
5.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся.	2 раза в год	медработник
6.	Выставка кулинарных изделий : «Рецепты от друзей» 1-11 класс	Ноябрь 2019 года	Учитель обслуживающего труда, Классные руководители
7.	Конкурс рисунков «Витаминка», «Правила правильного питания» среди учащихся начальной школы	Октябрь – ноябрь 2019 г.	Классные руководители зам.директора по ВР
8.	Конкурс фотографий среди учащихся 1-11 классов «Здоровье школьника – здоровье нации».	Октябрь – ноябрь 2019 г	Классные руководители зам.директора по ВР
9.	Фестиваль электронных презентаций «Правильное питание- здоровое питание» 7- 11 класс	Март 2020 г.	зам.директора по ВР
10.	Уроки-практикумы «Этикет во время приема пищи».(5-11 класс)	Декабрь2019 г.	Классные руководители
11.	Оформление информационного уголка «Хлеб - драгоценность, им не сори»	Февраль 2020 года	Библиотекарь
12.	Проведение Дня открытых дверей столовой	Март 2020 года	Администрация школы
13.	Проведение родительских собраний по темам: «Роль питания в укреплении здоровья детей в современных экологических условиях»1-4 класс, 5-8 класс, 9-11 класс	В течение года	Классные руководители
14.	Встречи с работниками медицины, диетологами	В течение года	Администрация школы