



Волейбол 1 Модуль

ЗАПИСАТЬСЯ

ОТЛОЖИТЬ

Возраст: от 11 до 17 лет

План приема: до 30 детей

Форма обучения: очная

Оплата сертификатом: Нет ?

ОВЗ: Нет

Адрес:

Амурская обл. г. Свободный, ул. Каменчука, д. 27

Муниципалитет:

[г. Свободный](#)

Все программы организатора:

[МОАУ СОШ № 11 г. Свободного](#)

Контакты организации:

+7 (416) 433-23-50

svob11@mail.ru

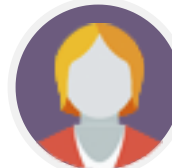
<http://msosh11.ucoz.ru>

Поделиться:



ОПИСАНИЕ ГРУППЫ ОТЗЫВЫ АНКЕТА

Программа позволяет последовательно решать задачи физического воспитания школьников, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности. Своеобразие настоящей программы заключается в том, что она создана на основе курса обучения игре в волейбол. Технические приемы, тактические действия и собственно игра в волейбол таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Игровой процесс обеспечивает развитие образовательного потенциала личности, ее индивидуальности, творческого отношения к деятельности.



ПЕДАГОГИ

Карбушева Ольга Игоревна, учитель физической культуры, социальный педагог.

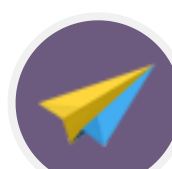


СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа обучения волейболу состоит из основных разделов:

- Раздел 1. Гигиена волейболиста.
- Раздел 2. Самоконтроль спортсмена.
- Раздел 3. История развития волейбола.
- Раздел 4. Причины травм и их предупреждение.
- Раздел 5. Игра в волейбол.

Полученные знания, навыки и умения игры в волейбол, ученики отрабатывают и совершенствуют в игровой деятельности, в различных соревнованиях по волейболу.



ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Всестороннее физическое развитие личности, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.

Программный материал объединён в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

Образовательные (обучающие, предметные)

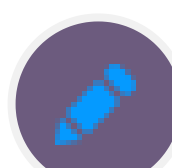
- Постепенное обучение техническим приемам игры и тактическим действиям, постепенный переход к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей учащихся;
- Повышение игровой культуры на основе изучения правил игры в волейбол и игрового опыта
- Обучение практическим навыкам организации и судейства соревнований по волейболу;

Развивающие (метапредметные)

- Развитие игрового мышления на основе расширения вариативности игровых приемов, взаимодействия партнеров;
- Развивать физические способности учащихся

Воспитательные (личностные)

- Воспитание игровой дисциплины, самостоятельности, ответственности и инициативности в выборе и принятии решений;
- Формирование потребности в регулярных занятиях спортом, навыков самоконтроля, гигиенических навыков, воспитание трудолюбия, выдержки.
- Воспитание волевых качеств.



РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ

После обучения по данной программе обучающийся будет знать:

- основы строения и функций организма;
- влияние занятий физическими упражнениями на дыхательную и сердечно-сосудистую системы;
- правила оказания первой помощи при травмах;
- гигиенические требования к питанию спортсмена, к инвентарю и спортивной одежде;
- правила игры в волейбол;
- места занятий и инвентарь.
- Основы здорового образа жизни, оказание медицинской помощи и закаливание организма;
- правила игры в волейбол;
- характеристики поведений на площадке, требующих контроля во время игры;
- способы реализации технико-тактических действий в различных ситуациях.

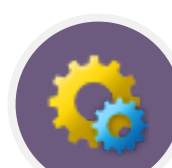
После обучения по данной программе обучающийся будет знать:

- выполнять программные требования по видам подготовки;
- владеть основами техники и тактики волейбола;
- применять способы защиты во время игры в различных ситуациях;
- оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях и ушибах;
- применять различные способы закаливания.



ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Медицинская справка о здоровье.



МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА

Спортивный зал, тренажёрный зал, игровая площадка по волейболу на стадионе, инвентарь по волейболу.

ЗАПИСАТЬСЯ

Рекомендуем посмотреть



«БАТИК»

«Батик» открывает детям путь к творчеству, развивает их фантазию и художественные возможности.

ПОДРОБНЕЕ



«РУССКИЙ СУВЕНИР». 2 МОДУЛЬ

Эстетическое развитие обучающихся в процессе изучения основ хореографического искусства и развития творческого потенциала ребенка

ПОДРОБНЕЕ



«РУССКИЙ СУВЕНИР». 1 МОДУЛЬ

Эстетическое развитие обучающихся в процессе изучения основ хореографического искусства и развития творческого потенциала ребенка

ПОДРОБНЕЕ



РИТМИКА «Я ХОЧУ ТАНЦЕВАТЬ»

Хореография обладает огромными возможностями для полноценного эстетического и физического развития ребенка.

ПОДРОБНЕЕ



Copyright 2020

Навигатор дополнительного образования Амурской области

Реализовано на технологиях



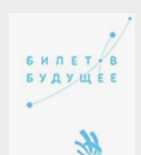
Министерство образования и науки Амурской области

Контактные данные Муниципальных опорных центров Амурской области

Инструкция для родителей. Как зарегистрироваться в Навигаторе ДОД Амурской области

Правила сайта и политика конфиденциальности

supprtamur28@gmail.com



Официальный партнёр
БИЛЕТ
В БУДУЩЕЕ



Навигатор в лучших практиках
в области образования
ЦИФРОВАЯ
ЭКОНОМИКА



Национальный проект
«Образование»
МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ



Навигатор в реестре
российского ПО
МИНКОМСВЯЗЬ
РОССИИ



Все Региональные
навигаторы ДОД
НАВИГАТОРЫ