

Как преодолеть детскую игровую зависимость

Измените свое поведение и ситуацию в семье

Помогите ребенку достичь эмоционального благополучия, и его поведение изменится.

Помогите получить новые впечатления

Посещайте с ребенком интересные места и мероприятия, предложите ему разные занятия и кружки.

Больше взаимодействуйте и говорите

Интересуйтесь жизнью ребенка, спрашивайте его мнение, советуйтесь. Поощряйте интерес к ровесникам.

Будьте благодарны

Выражайте ребенку свою любовь и радость при общении. Не поучайте. Поддерживайте и одобряйте его достижения.

Не используйте зависимость, чтобы воспитывать

Не запрещайте играть, когда хотите наказать ребенка. Не поощряйте его разрешением на игру.

Подавайте пример

Не используйте гаджеты без острой необходимости. Дома не отдыхайте и не развлекайтесь с помощью гаджетов