

УТВЕРЖДАЮ:
М.С. Киреева
Директор МОАУ СОШ №11
г.Свободного
_____ 2017 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОАУ СОШ № 11 г. Свободного (дошкольный уровень образования) на
2017-2018 учебный год (пятидневная рабочая неделя)

(составлен в соответствии с требованиями Программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.13 г. с изменениями на 27.08.2015г.)

Группа раннего возраста (2— 3 года)

Виды организованной деятельности	количество
Познание (познавательно — исследовательское) , ФЦКМ	1
Развитие речи Художественная литература	2
Художественное творчество: Рисование	1
Лепка	1
Физическое воспитание	3
Музыкальное воспитание	2
Общее количество	10

Младшая группа (3-4 года)

Виды организованной деятельности	количество
Познание (познавательно — исследовательское и продуктивная (конструирование) деятельность. Формирование элементарных математических представлений Формирование целостной картины мира	2
Развитие речи Художественная литература	1
Художественное творчество: Рисование	1

Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Физическое воспитание	3
Музыкальное воспитание	2
Общее количество	10

Средняя группа (4-5 лет)

Виды организованной деятельности	количество
Познание (познавательно — исследовательское и продуктивная (конструирование) деятельность. Формирование элементарных математических представлений	2
Развитие речи Художественная литература	1
Художественное творчество: Рисование Лепка Аппликация	1 0,5 0,5
Физическое воспитание	3
Музыкальное воспитание	2
Общее количество	10

Старшая группа (5-6 лет)

Виды организованной деятельности	количество
Познание познавательно — исследовательское и продуктивная (конструирование) деятельность. Формирование элементарных математических представлений Формирование целостной картины мира	1 1 1

Развитие речи	2
Художественная литература	
Художественное творчество:	
Рисование	2
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Физическое воспитание	3
Музыкальное воспитание	2
Общее количество	13

Подготовительная группа (6 — 7 лет)

Виды организованной деятельности	количество
Познание (познавательно — исследовательское и продуктивная (конструирование) деятельность.	1
Формирование элементарных математических представлений	2
Формирование целостной картины мира	1
Развитие речи	1
Художественная литература	1
Художественное творчество:	
Рисование	2
Лепка	0,5
Аппликация	0,5
Физическое воспитание	3
Музыкальное воспитание	2
Общее количество	14

ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

в соответствии программы «От рождения до школы»

под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Длительность условного учебного часа (в минутах)	не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество условных учебных часов в неделю	основные	основные	основные	основные	основные
Количество занятий в неделю	10	10	10	13	14
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	1ч.40м.	2ч.30м.	3ч.20м.	5ч.00м.	7ч.
Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.д.)	-	1	1	2	3
Количество занятий в неделю	-	11	11	15	17
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	1ч.40м.	2ч.45м.	3ч.40м.	5ч50м	8ч30м

БЛОК БАЗОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК
в соответствии программы «От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Базовая образовательная область	Количество НОД	
	В неделю	В год
	1 младшая группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познание. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	1	36
2. Коммуникация. Чтение художественной литературы	2	72
3. Художественное творчество		
Рисование.		
Лепка.	1	36
4. Музыка.	1	36
5. Физическая культура	2	72
	3	108
Итого: - всего занятий, (СанПин)	10	360
- общее астрономическое время, ч.	1ч40м	60 час
	2 младшая группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познание. Формирование элементарных математических представлений	1	36
2. . Познание. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	36
3. Коммуникация. Чтение художественной литературы		
4. Художественное творчество	1	36
Рисование.		
Лепка.		
Аппликация	1	36
5. Музыка.	0,5	18
6. Физическая культура	0,5	18
	2	72
	3	108

Итого: - всего занятий, (СанПин)	10	360
- общее астрономическое время, ч.		
Вариативна часть		
Дополнительные образовательные услуги	1	36
Итого: - всего занятий, (СанПин)	11	396
- общее астрономическое время, ч.	2ч45м	99ч
	Средняя группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познание. Формирование элементарных математических представлений	1	36
2. . Познание. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	0,5	18
3. Познание. Познавательнo - исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	0,5	18
4. Коммуникация. Чтение художественной литературы	0,5	18
5. Художественное творчество		
Рисование.	1	36
Лепка.		
Аппликация		
6. Музыка.	1	36
7. Физическая культура	0,5	18
	0,5	18
	2	72
	3	108
Итого: - всего занятий,	10	396
- общее астрономическое время, ч.		
Вариативна часть		
Дополнительные образовательные услуги	1	36
Итого: - всего занятий,	11	432
- общее астрономическое время, ч.	3ч 40м	144ч
	Старшая группа	

Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познание. Формирование элементарных математических представлений	1	36
2. . Познание. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	36
3. Познание. Познавательно - исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1	36
4. Коммуникация. Чтение художественной литературы		
5. Художественное творчество	2	72
Рисование.		
Лепка.	2	72
Аппликация		
6. Музыка.	0,5	18
7. Физическая культура	0,5	18
	2	72
	3	108
Итого: - всего занятий,	13	468
- общее астрономическое время, ч.		
Вариативна часть		
Дополнительные образовательные услуги	2	72
Итого: - всего занятий,	15	540
- общее астрономическое время, ч.	5ч50м	225ч
	Подготовительная группа	
Инвариантная часть (обязательная)		
1. Познание. Формирование элементарных математических представлений	2	72
2. . Познание. Формирование целостной картины мира, расширение кругозора		
3. Познание. Познавательно - исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	1	36
4. Коммуникация. Чтение художественной литературы		
5. Художественное творчество	1	36
Рисование.		

Лепка.	2	72
Аппликация		
6. Музыка.	2	72
7. Физическая культура	0,5	18
	0,5	18
	3	108
Итого: - всего занятий,	14	504
- общее астрономическое время, ч.		
Вариативна часть		
	3	108
Дополнительные образовательные услуги		
Итого: - всего занятий,	17	612
- общее астрономическое время, ч.	8ч30м	306ч

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА **к учебному плану МОАУ СОШ № 11(дошкольный уровень образования)**

Коллектив образовательного учреждения работает по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой Она предусматривает физическое, умственное, нравственное, трудовое и эстетическое воспитание и развитие дошкольников в соответствии с их психофизическими и возрастными особенностями.

Учебный план ОУ составлен в соответствии с рекомендациями базовой программы, Уставом ОУ, санитарно-гигиеническими нормами и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме. А также на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273ФЗ «Об образовании»
2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. № 26,)
3. Концепция непрерывного образования.

Организация воспитательно-образовательного процесса предполагает воспитание и обучение в организованной образовательной деятельности, в режимных моментах и в свободной самостоятельной деятельности детей в течение всего дня. Количество и продолжительность занятий соответствует Сан Пин 2.4.1.3049-13. Организованной образовательная деятельность проводится в режиме пятидневной недели согласно изменениям СанПиН.

В образовательном учреждении функционирует 6 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Блок базовых образовательных нагрузок учебного плана реализуется в соответствии с программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Номенклатура обязательных

занятий сохранена в соответствии с требованиями программы и санитарными нормами.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет во всех группах 80 %;

Вариативная часть реализуется через кружковые занятия и составляет 20 % от общего нормативного времени, отводимого на основании основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть плана отражает специфику нашего образовательного учреждения; позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. В 1 младшей группе инвариантная (обязательная) часть составляет 100%. Вариативной части нет. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет организованная образовательная деятельность составляет 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ОУ соответствует требованиям СанПиН.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день для воспитанников шестого года жизни и 30 минут в день для воспитанников седьмого года жизни. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурную, музыкальную ООД и т.п.

Физическое развитие детей третьего года жизни осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале продолжительностью 10 минут с перерывом между ООД 5 минут.

ООД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин,

- в средней группе - 20 мин,
- в старшей группе - 25 мин,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования с целью ее реализации в полном объеме. При этом, учитывались требования СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г.

И так максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая ООД по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста в ОУ составляет:

- в 1 младшей группе (2-3 года) — 10 ООД — 1 час 40 минут (максимальное время - 10 занятий по 10 минут, то есть 100 минут или 1 час 40 минут);
- в 2 младшей группе (3-4 года) — 10 ООД — 2 час.45 минут;
- в средней группе (4-5 лет) — 11 ООД — 3 час.40 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) — 15 ООД — 6 час.15 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 17 ООД — 8 час. 30 мин.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Для ежедневного чтения детям в соответствии с режимом дня выделено специальное время. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет - 15-20 минут, для детей 6-7 лет - 20-25 минут.

Непосредственно непрерывная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В сентябре и мае проводится мониторинг результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста, который позволит осуществить оценку динамики достижений детей и эффективность реализуемой программы.

В соответствии с образовательной программой ОУ воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и

задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на: непосредственно образовательную деятельность, образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность детей.

Дополнительное образование в ОУ (вариативная часть)

Занятия по дополнительному образованию (ООД, студии, кружки, секции и т.п.) проводятся, начиная со среднего дошкольного возраста.

-С детьми пятого года жизни их проводят 1 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут.

-С детьми шестого года жизни их проводят не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут.

-С детьми седьмого года жизни их проводят не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Дополнительное образование в дошкольном образовательном учреждении осуществляется с учетом:

- художественно — эстетического, физкультурно — оздоровительного направлений ОУ;
- регионального компонента ОУ;
- запросов родителей (законных представителей) воспитанников;
- индивидуальных и возрастных особенностей детей.

Работа по дополнительному образованию проводится за рамками основной образовательной программы на бесплатной и платной основе для воспитанников среднего и старшего дошкольного возраста в форме кружковой, студийной работы.

Работа по дополнительному образованию осуществляется на основании образовательных программ по направлениям, плана работы на учебный год, заявлений родителей.